

Księża Janusza 42, 01-452 Warszawa

WSKAZANIA PO EKSTRAKCJI ZĘBA

Po usunięciu zęba może wystąpić dyskomfort i delikatne krwawienie.

1. Bezpośrednio po zabiegu należy trzymać zagryziony tampon założony przez dentystę przez ok 30min. Po zabiegu nie wolno jeść i pić przez 2 godziny.
2. Jako pierwszy pokarm najlepiej zjeść lody.
3. Nie dotykać zębodołu i skrzepu palcami lub językiem.
4. Nie płukać jamy ustnej tego samego dnia po usunięciu zęba.
5. Unikać ćwiczeń fizycznych oraz spożywania alkoholu przez 24 godziny po ekstrakcji.
6. Jeżeli wystąpi krwawienie, należy założyć tampon (jałowy gazik zwinięty w twarde tampon) na ranę poekstrakcyjną i przygryźć na około 20 minut. Jeżeli krwawienie nie ustanie należy skontaktować się z dentystą.
7. Należy utrzymywać czystość jamy ustnej i ewentualnie płukać jamę ustną płukanką wskazaną przez dentystę.
8. Jeżeli występuje ból należy przyjąć lek przeciwbólowy, np. Ibubrom (ibuprofen) w zalecanych przez producenta dawkach.

Należy skontaktować się z dentystą jeżeli występuje silny ból trwający kilka godzin i nie ustępuje po lekach przeciwbólowych.